

Etappe.1	Atletiekbaan – Silvolde	6,5 Km
Start op de atletiekbaan		
300 meter	Baan verlaten	
RE	verhard pad langs clubhuis Atletico'73	
700 meter	onverhard pad verlaten verharde weg Rijnweg vervolgen	
970 meter	RD	Rotonde onverhard pad vervolgen
1,2 Km	LI	Betonnen fietspad
2,1 Km	RE	Ph. P. Capettilaan
2,2 Km	RE	Betonnen fietspad
3,3 Km	RE/LI	LET OP !! weg Oversluis oversteken (verkeersregelaars)
4,9 Km	RE	viaduct over en weg vervolgen
5,7 Km	LI	Uiftse weg (op de stoep lopen en fietsen)
5,9 Km	LI	Kerkenstraat Daarna RE en Li voor de kerk langs
6,1 Km	LI	Marktstraat gaat over in onverhard pad
6,5 Km	Finish 1 <sup>e</sup> etappe	